

Coordination des prises en charges psychiatriques entre Ville et Institutions : la vision globale et l'exemple de la psychose

Stefan Kaiser

Plan

- I. Trajectoires pour les soins de santé mentale
- II. Le département de psychiatrie
- III. Exemple : Psychose
- IV. Perspectives

Le point de départ

- ▶ Rôle central des médecins généralistes dans les soins de santé mentale
- ▶ Volonté du Département de psychiatrie de soutenir les médecins généralistes dans ce rôle
- ▶ Communication
- ▶ Coordination et collaboration
- ▶ Formation
- ▶ ...

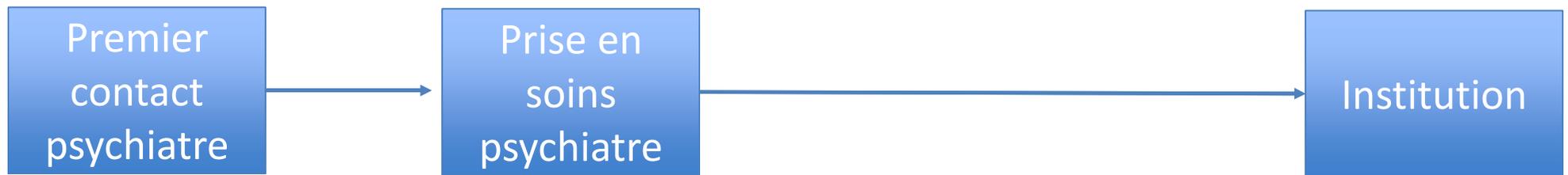
Le rôle des médecins généralistes dans les soins de santé mentale

Pr STEFAN KAISER et Pre KERSTIN JESSICA PLESSEN

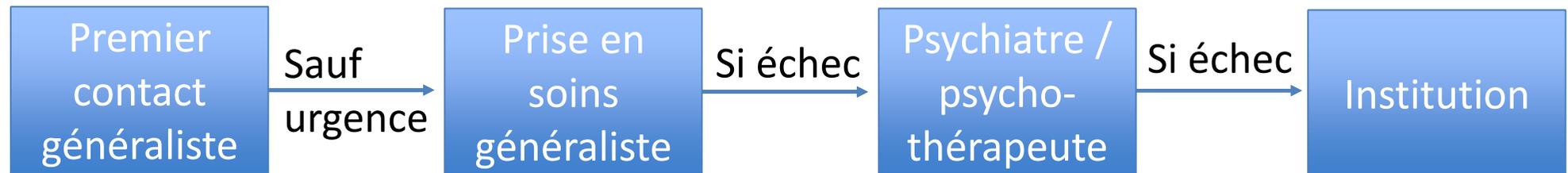
Rev Med Suisse 2023; 19: 1683-4 | DOI : 10.53738/REVMED.2023.19.842.1683

Modèles

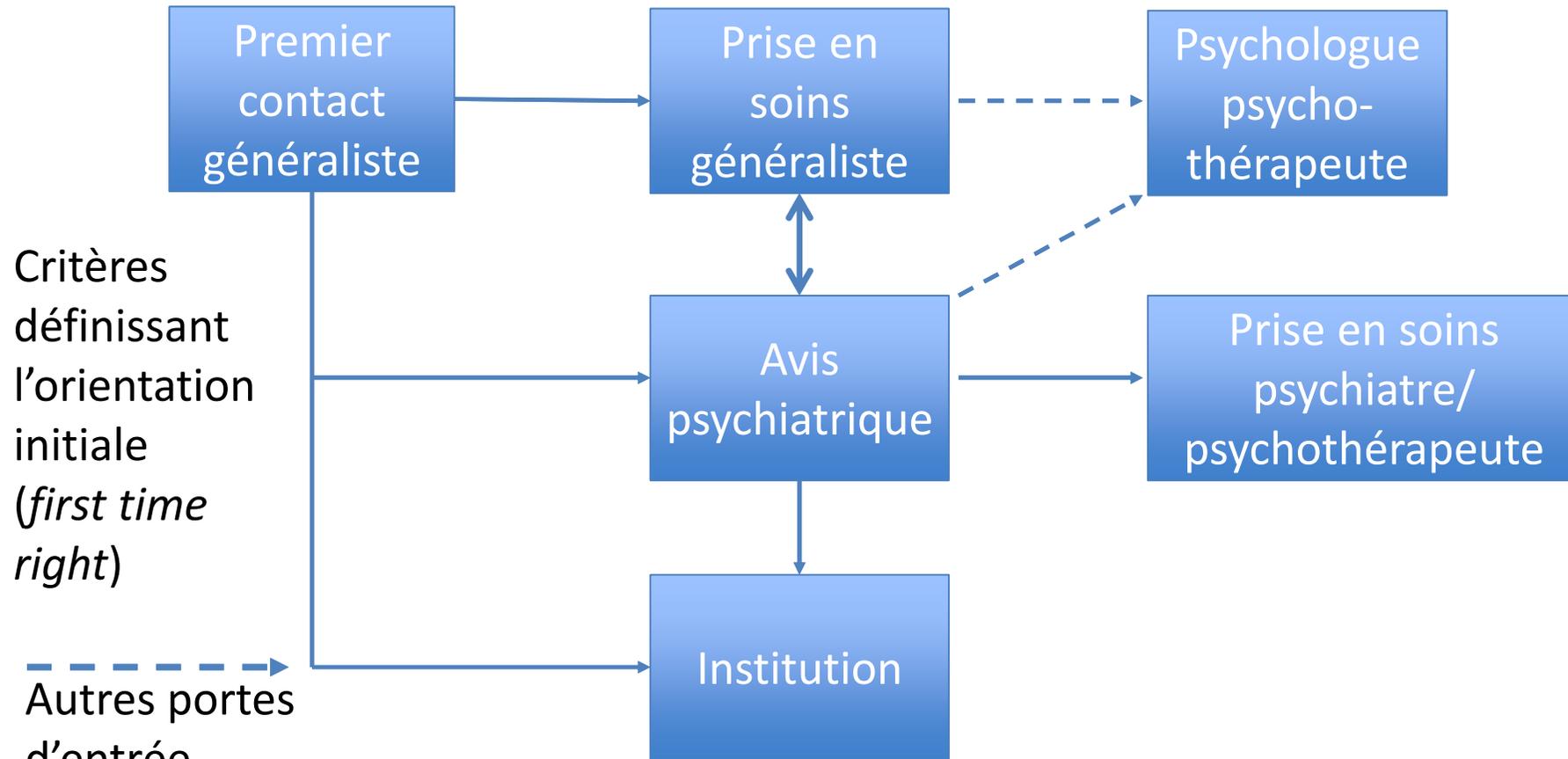
▶ *Specialized care*



▶ *Stepped care*



Modèle *staged care*



Plan

- I. Trajectoires pour les soins de santé mentale
- II. Le département de psychiatrie
- III. Exemple : Psychose
- IV. Perspectives

Organisation

Service d'addictologie

Service de psychiatrie
gériatrique

Service de psychiatrie
de liaison et d'intervention
de crise

Service de
psychiatrie adulte

Service des spécialités
psychiatriques

Unité des urgences
psychiatriques

Principe : chaîne des soins entre ambulatoire -
hôpital dans chaque service

1000 collaborateurs (plus de médecins travaillent en
ambulatoire qu'en hospitalier)

257 lits – 3200 hospitalisations / année
190'000 visites ambulatoires (et à domicile) / année

Annuaire

- ▶ Sera envoyé après la formation
- ▶ Coordonnées de toutes les structures (et des chefs de service)
- ▶ SVP contactez-nous si vous rencontrez des problèmes !

Hospitalisations site de Belle-Idée

Admissions : ☎ 022 305 47 40
Information orientation : ☎ 022 305 43 33

Service de psychiatrie adulte (Pr S. Kaiser – 022 305 51 04)



Secteur Eaux-Vives	
Unité Glycines 2	022 305 43 43
Unité hospitalière de psychiatrie communautaire Mistral	022 305 52 09
Secteur Jonction	
Unité Glycines 1	022 305 43 42
Unité hospitalière de psychiatrie communautaire Tilleuls	022 305 54 12
Secteur Servette	
Unité Sillons 1	022 305 47 49
Unité hospitalière de psychiatrie communautaire Sillons II	022 305 47 29
UP.JA <i>Unité de psychiatrie du jeune adulte</i>	
Programme d'intégration communautaire (PIC)	022 372 25 70

Service de psychiatrie gériatrique (Pr P. Unschuld – 022 305 50 13)

Unité de psychiatrie générale de l'âge avancé	
Colza	022 305 51 67
Seigle	022 305 51 72
Unité de traitement et de prévention des démences	
Blés	022 305 50 51
Mais	022 305 51 64

Service d'addictologie (Pr D. Zullino – 022 372 55 60)

Unité hospitalière UTHA	022 305 48 20
-------------------------	---------------

Service des spécialités psychiatriques (Pr C. Nissen – 022 305 45 22)

Unité Humeur et anxiété	
Alizé	022 305 47 17
UPDM <i>Unité de psychiatrie du développement mental</i>	
Secrétariat	022 305 43 72
Unité Lison	022 305 43 82
Unité Doubs	022 305 43 87

Hospitalisations site de Cluse-Roseraie

Service de liaison et de psychiatrie de crise (Pr P. Prada – 022 372 38 66)

Unité UC <i>Lits d'interventions de crise</i>	022 372 85 91
Unité LMP <i>Lits médico-psychiatriques</i>	022 372 48 97

Soins ambulatoires

Unité d'accueil et d'urgence psychiatriques (Dre J. Ambrosetti)

Secrétariat	022 372 38 56
Infirmier trieur	022 372 38 62

www.hug.ch/psychiatrie-adulte

CAPPI Secteur Eaux-Vives	022 372 31 03
Pôle crise <i>Soins ambulatoires intensifs de crise (rdv rapide)</i>	
Pôle de soins communautaires <i>Soins ambulatoires pluridisciplinaires dans la durée</i>	
CAPPI Secteur Jonction	022 305 46 30
Pôle crise <i>Soins ambulatoires intensifs de crise (rdv rapide)</i>	
Pôle de soins communautaires <i>Soins ambulatoires pluridisciplinaires dans la durée</i>	
CAPPI Secteur Servette	022 372 33 00
Pôle crise <i>Soins ambulatoires intensifs de crise (rdv rapide)</i>	
Pôle de soins communautaires <i>Soins ambulatoires pluridisciplinaires dans la durée</i>	
Equipe mobile – CMT	022 372 56 00
UP.JA	022 305 44 89
Consultation pour jeunes adultes avec troubles psychiques débutants (JADE)	

www.hug.ch/psychiatrie-geriatrique

UCPT	022 305 49 00
Unité d'intervention de crise et de psychothérapie de l'âge avancé <i>Consultation, Hôpital de jour et lits hospitaliers de crise</i>	
Equipe mobile	022 305 49 00
Consultation de cognition et de psychothérapie	

www.hug.ch/addictologie

CAAP Grand-Pré Centre ambulatoire d'addictologie psychiatrique <i>Accueil, évaluation, orientation, programme ReConnecte, équipe mobile (SIM), hôpitaux de jour</i>	022 372 57 50
CAAP Arve <i>Suivi et traitements de substitution</i>	022 305 55 11

www.hug.ch/specialites-psychiatriques

Unité Humeur et anxiété	022 305 45 11
Unité Trouble de la régulation émotionnelle	022 305 45 11
Unité de médecine sexuelle et sexologie	022 305 45 11
Consultation psychothérapeutique pour familles et couples	022 305 48 48
UPDM <i>Unité de psychiatrie du développement mental</i>	
Consultation	022 305 49 70
Equipe mobile	022 305 43 86

Soins ambulatoires

www.hug.ch/psychiatrie-liaison-intervention-crise

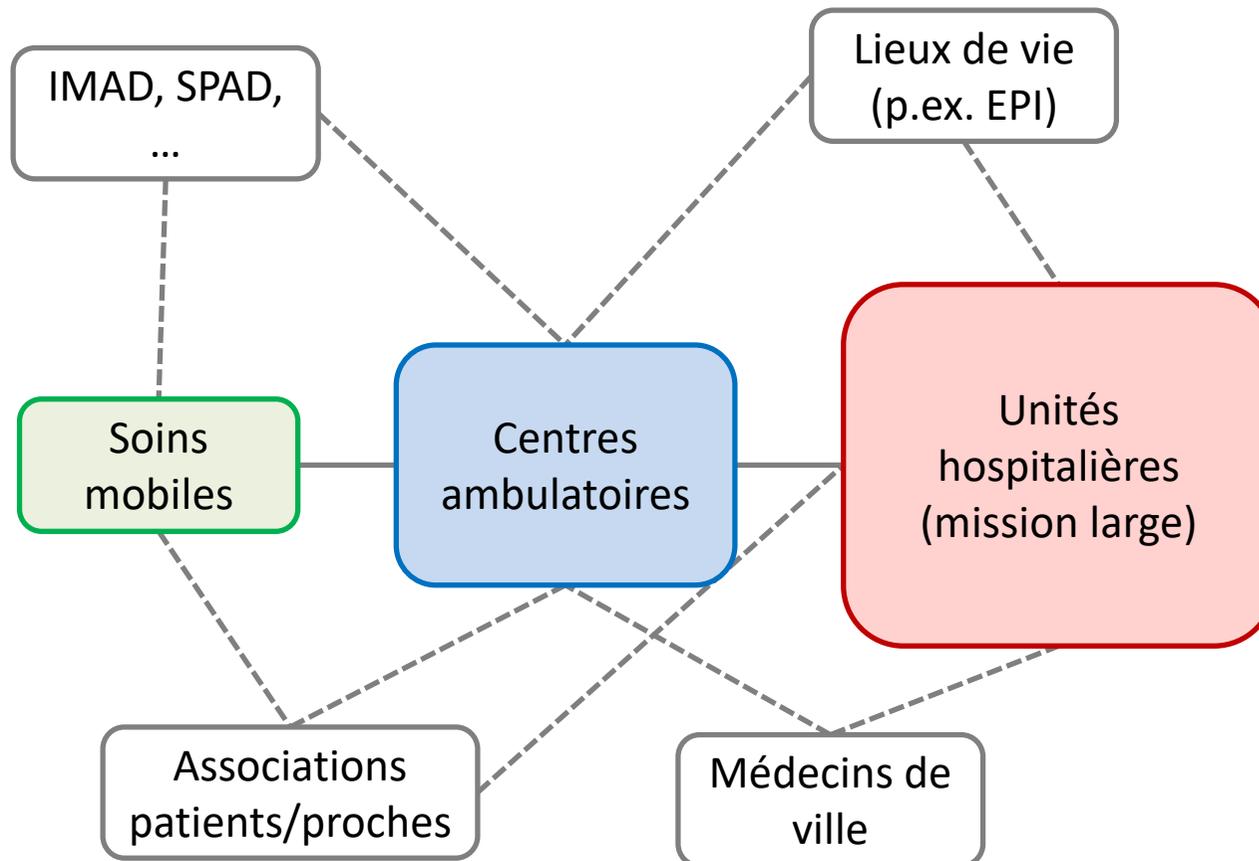
Consultation de psychotraumatologie - Traumacare	022 372 48 70
Programme troubles alimentaires - ESCAL	022 372 55 45

Vision du département

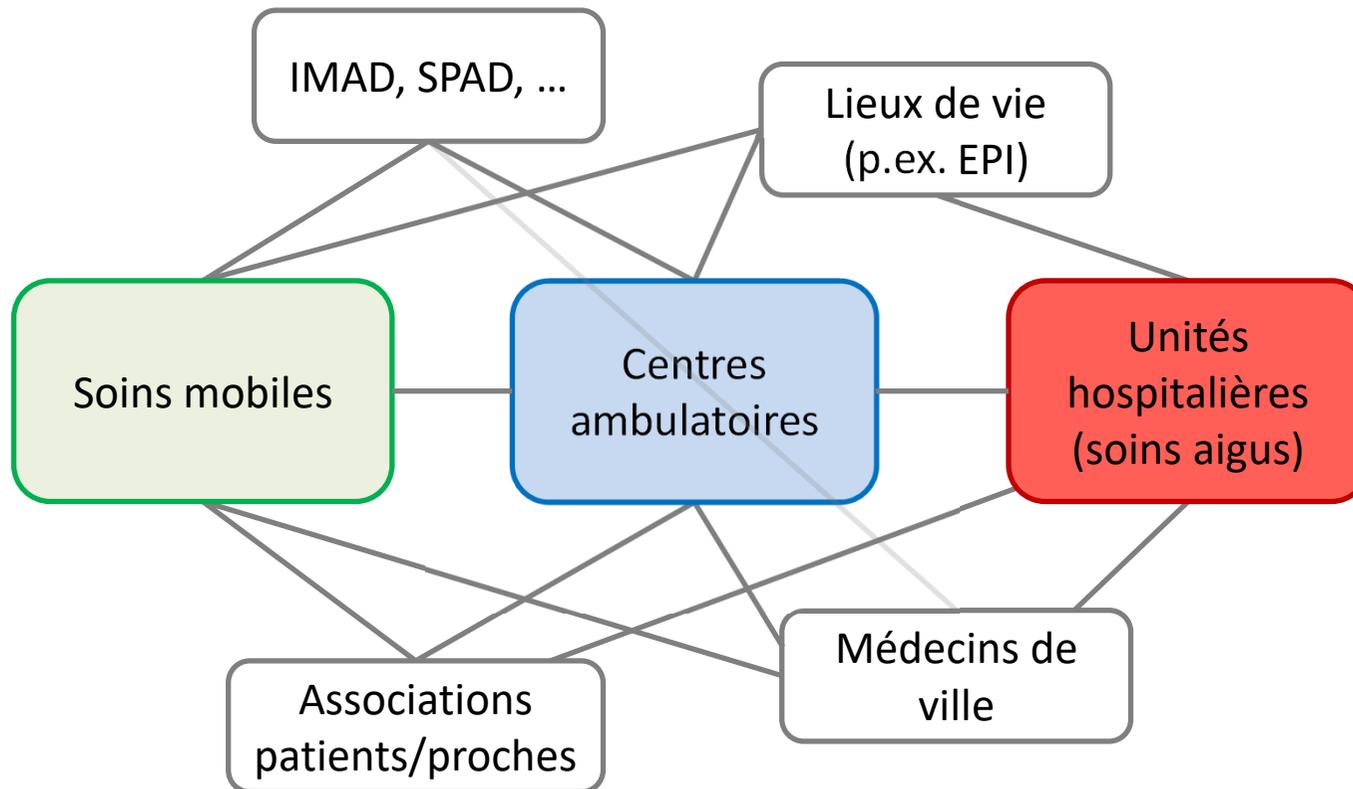


- ▶ Psychiatrie communautaire en réseau
- ▶ Psychiatrie centrée sur le patient et fondée sur le concept du rétablissement
- ▶ Psychiatrie fondée sur les preuves
- ▶ Intégration clinique – recherche – enseignement

Situation 2018



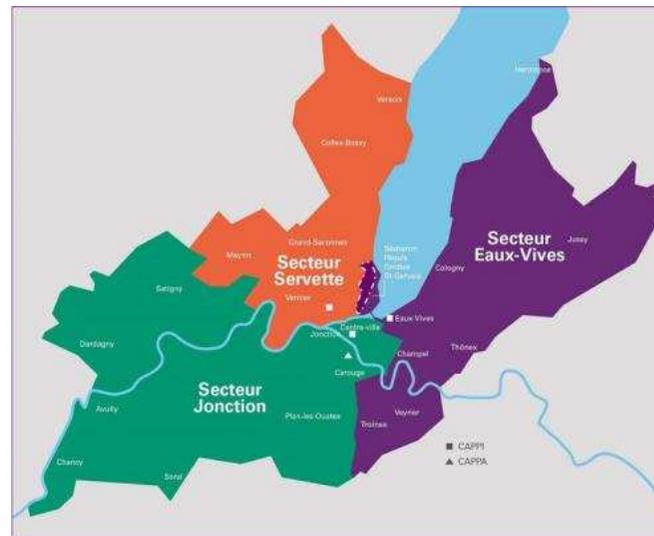
Vision du département



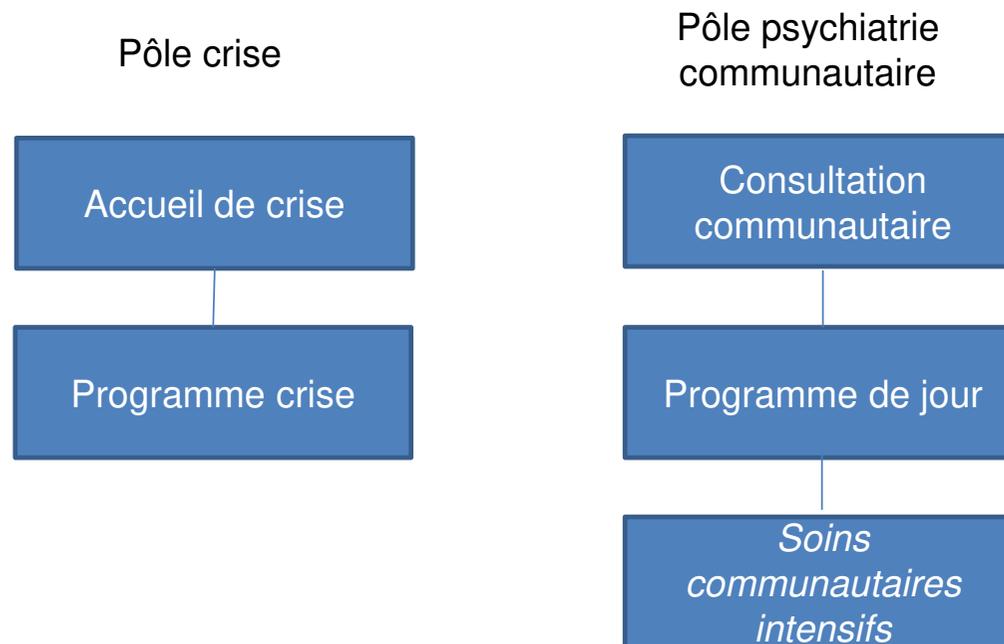
Les structures ambulatoires du Service de psychiatrie adulte

Organisation

- ▶ Objectif : Assurer une prise en charge ambulatoire réactive, intensive et flexible
- ▶ Grands centres ambulatoires avec équipe pluriprofessionnelle
- ▶ Exemple psychiatrie adulte – centres ambulatoires dans les secteurs géographiques



Les Centres de psychiatrie et psychothérapie intégrées (CAPPI) – prise en soins dans le secteur



Adressage en fonction du degré d'urgence et du degré de spécialisation requis

Urgence
(besoin de
prise en soins
sans délai)

Unité des urgences
psychiatriques

Crise
(besoin de
prise en soins
dans la
semaine)

Psychiatrie adulte :
CAPPI Pôle crise

Psychiatrie
gériatrique : CAPP

Evaluation
psychiatrie
générale
(Semaines)

Unité de psychiatrie
du jeune adulte

CAPPI

CAPP

Evaluation
hautement
spécialisée
(Mois)

TDAH / Tr
personnalité
borderline

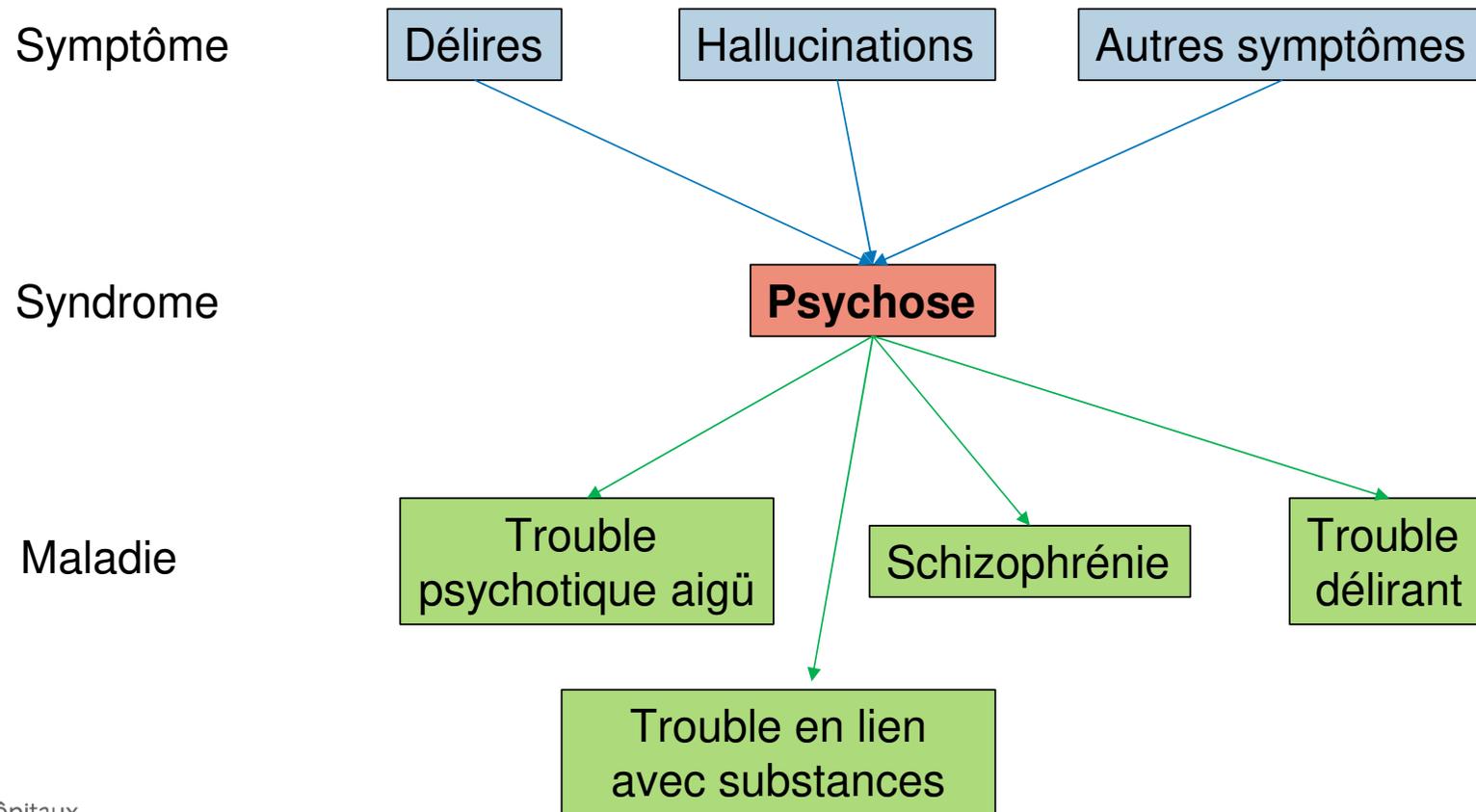
Troubles de l'humeur

Trauma

Plan

- I. Trajectoires pour les soins de santé mentale
- II. Le département de psychiatrie
- III. Exemple : Psychose
- IV. Perspectives

« Psychose »



Psychoses : Quel rôle des médecins généralistes ?

Est-ce qu'on trouve les patients avec psychoses dans le cabinet des médecins généralistes (Simon et al, 2005) ?

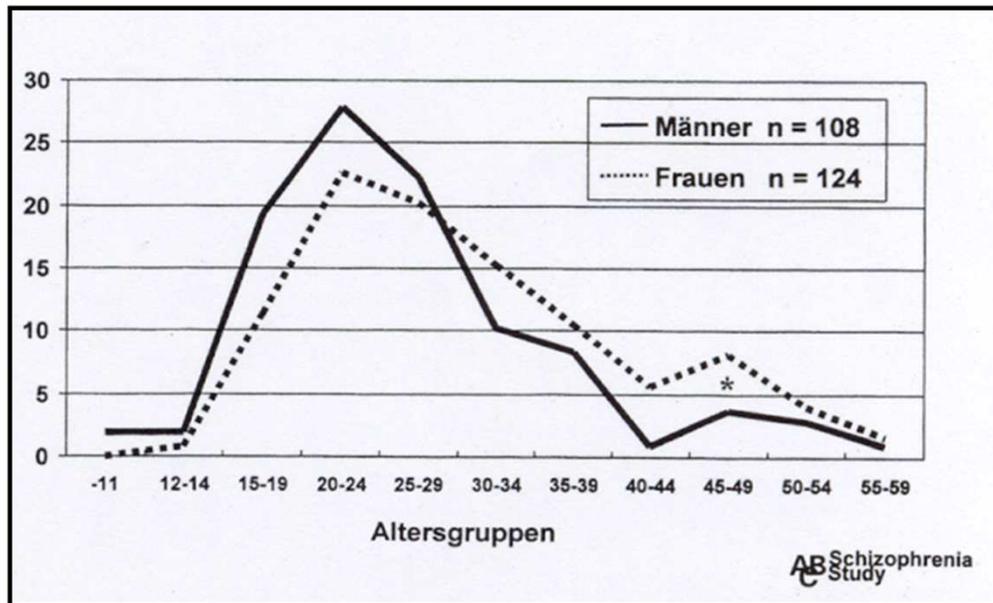
- ▶ 1.6 patients / année avec une suspicion d'un premier épisode psychotique
- ▶ En continu 3.2 patients avec un diagnostic établi

Quel rôle des médecins généralistes ?

- ▶ Identification et orientation des patients avec un premier épisode psychotique (ou un état à risque)
- ▶ Prise en soins somatique des patients en collaboration avec un psychiatre ou en centre ambulatoire
- ▶ Intégralité de la prise en soins pour les patients qui ne souhaitent pas voir de psychiatre

Epidemiologie

- ▶ Prévalence au cours de la vie : schizophrénie 0.7%, trouble psychotique 1.5-2%



- ▶ Première manifestation adolescence / jeunes adultes
- ▶ Cause très importante d'invalidité (mais aussi de suicide)

Un trouble avec des symptômes dans différents domaines

Symptômes positifs

Délires
Hallucinations



Symptômes négatifs

Diminution de l'expressivité
Diminution de la motivation



Symptômes cognitifs

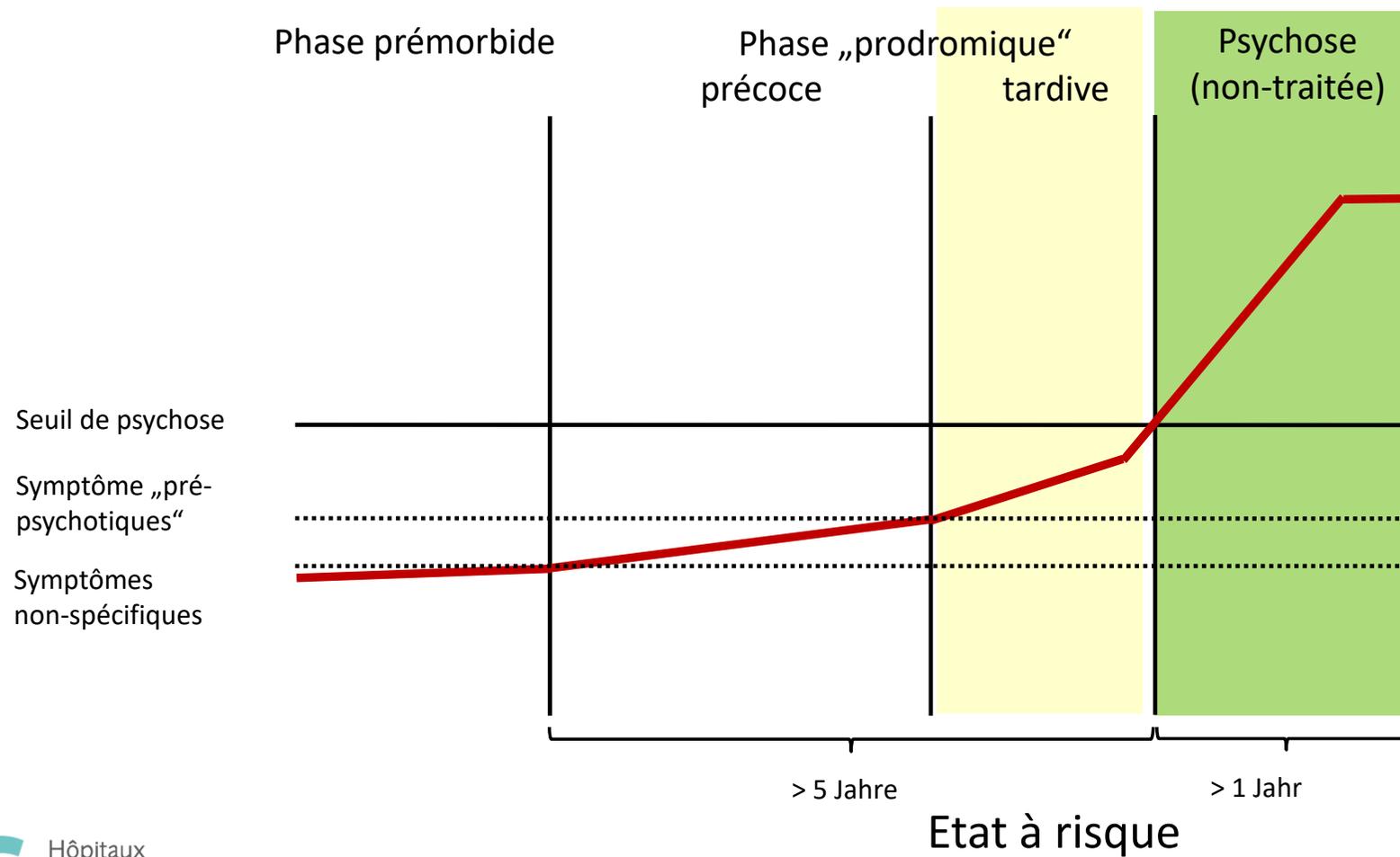
P. ex. attention, mémoire
Désorganisation



Signaux d'alerte

- ▶ Problèmes de performance majeurs à l'école, à l'université ou au travail
- ▶ Changement majeur dans les interactions sociales
- ▶ Changement de comportement majeur observé par les proches

Psychoses : Evolution



Détection précoce (et prévention) des épisodes psychotiques

Pourquoi ?

- ▶ La psychose non-traitée a des effets délétères sur la santé et la situation sociale
- ▶ La durée moyenne de la psychose non-traitée approche une année dans beaucoup d'études

Comment ?

- ▶ Information grand public
- ▶ Sensibilisation et information professionnels
- ▶ Accessibilité d'une évaluation et des soins spécialisés

- ▶ Projet PsyYoung (Lausanne, Genève, Bâle)



23

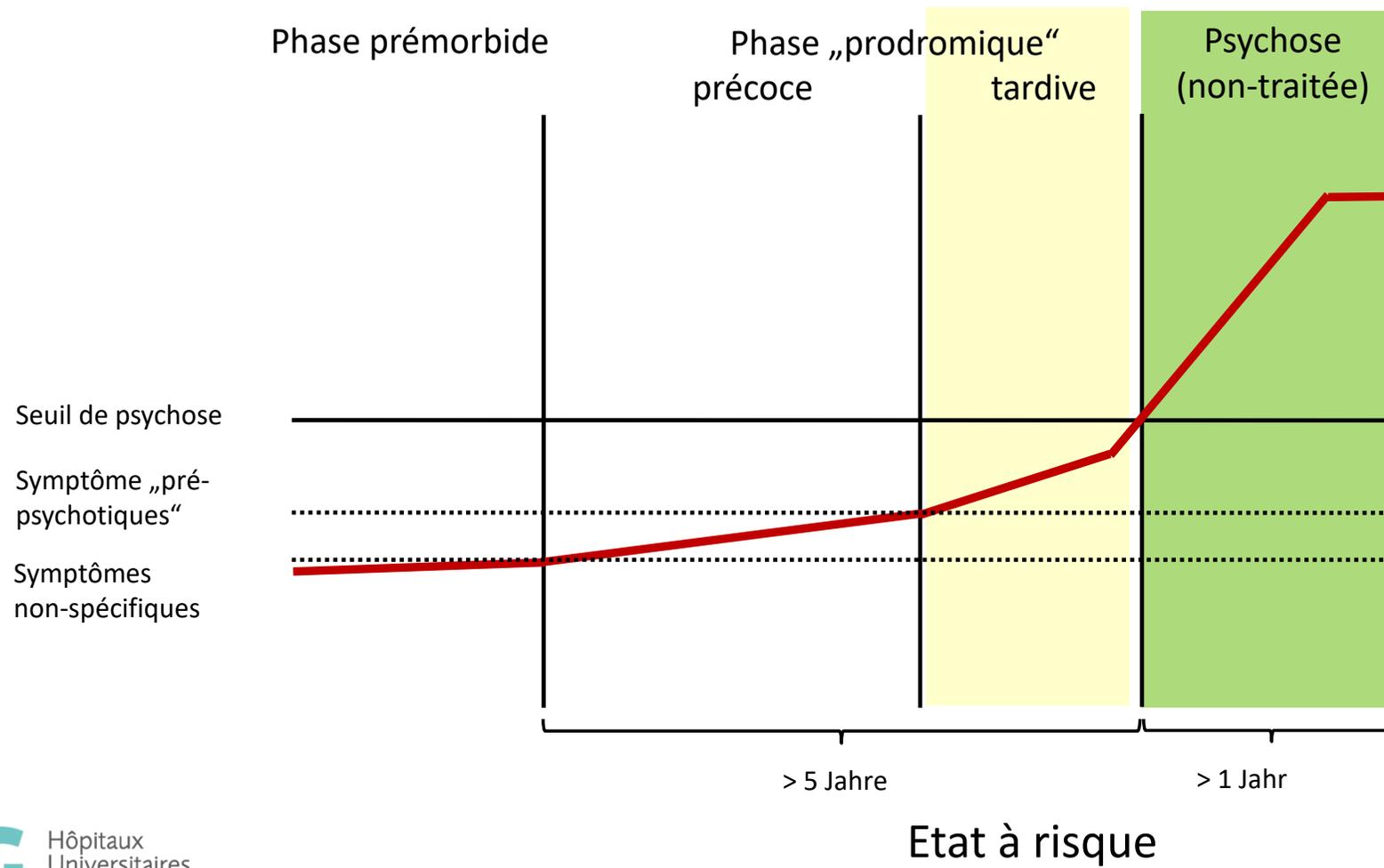
Cas

- ▶ Paul, 22 ans, étudiant en droit
- ▶ Retrait social depuis une année, moins d'énergie, rarement en cours
- ▶ Depuis six mois se sent persécuté par un culte secret. Au début dans des lieux publics, mais depuis un mois, est convaincu qu'il y a des caméras dans son appartement.
- ▶ Entend des voix qui le menacent et l'insultent depuis plusieurs mois.

Cas

- ▶ Michelle, 23 ans, étudiante en économie
- ▶ Depuis trois mois, elle reçoit chaque jour des messages musicaux spéciaux à la radio. Mais elle sait que c'est plutôt son imagination.
- ▶ A l'impression que des objets fixes commencent à bouger et à changer leur forme.
- ▶ A des difficultés à se concentrer et à interagir avec ses pairs

Psychoses : Evolution



Comment identifier les cas ?

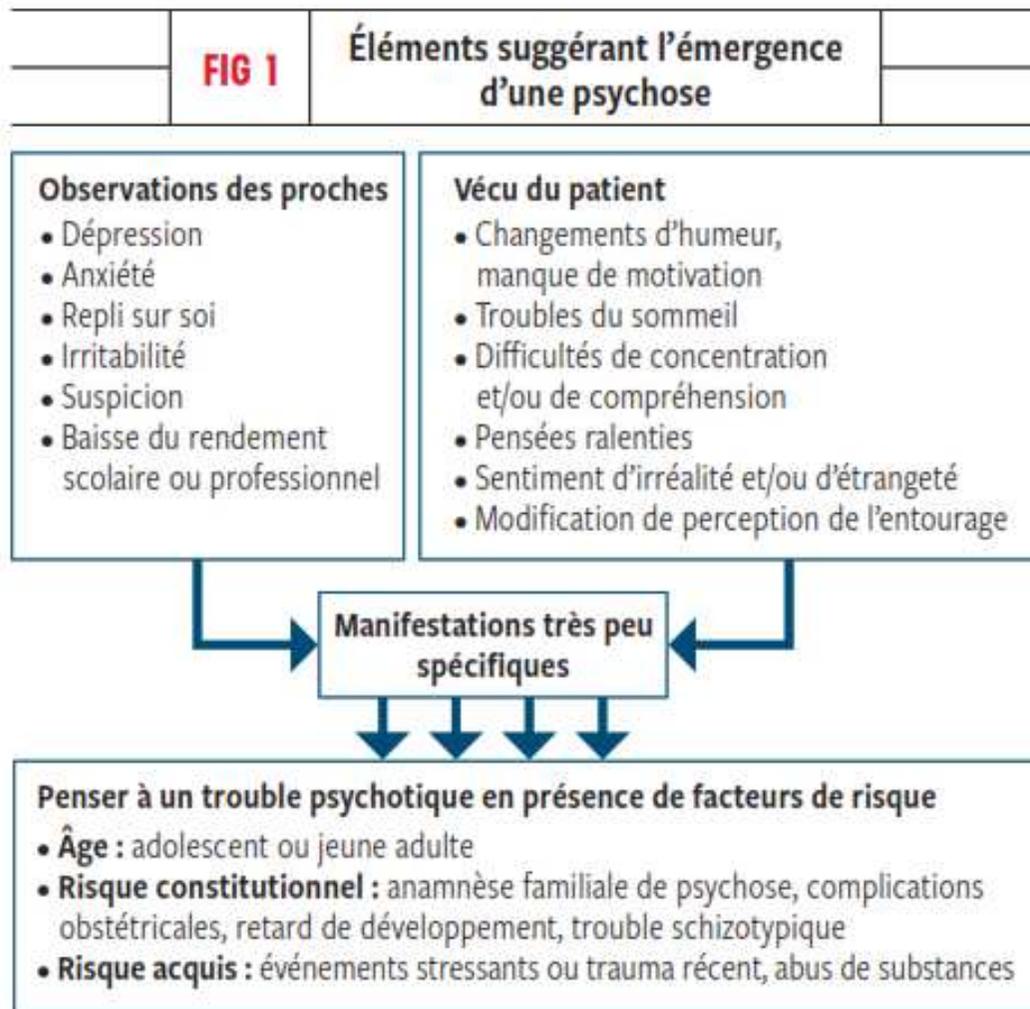


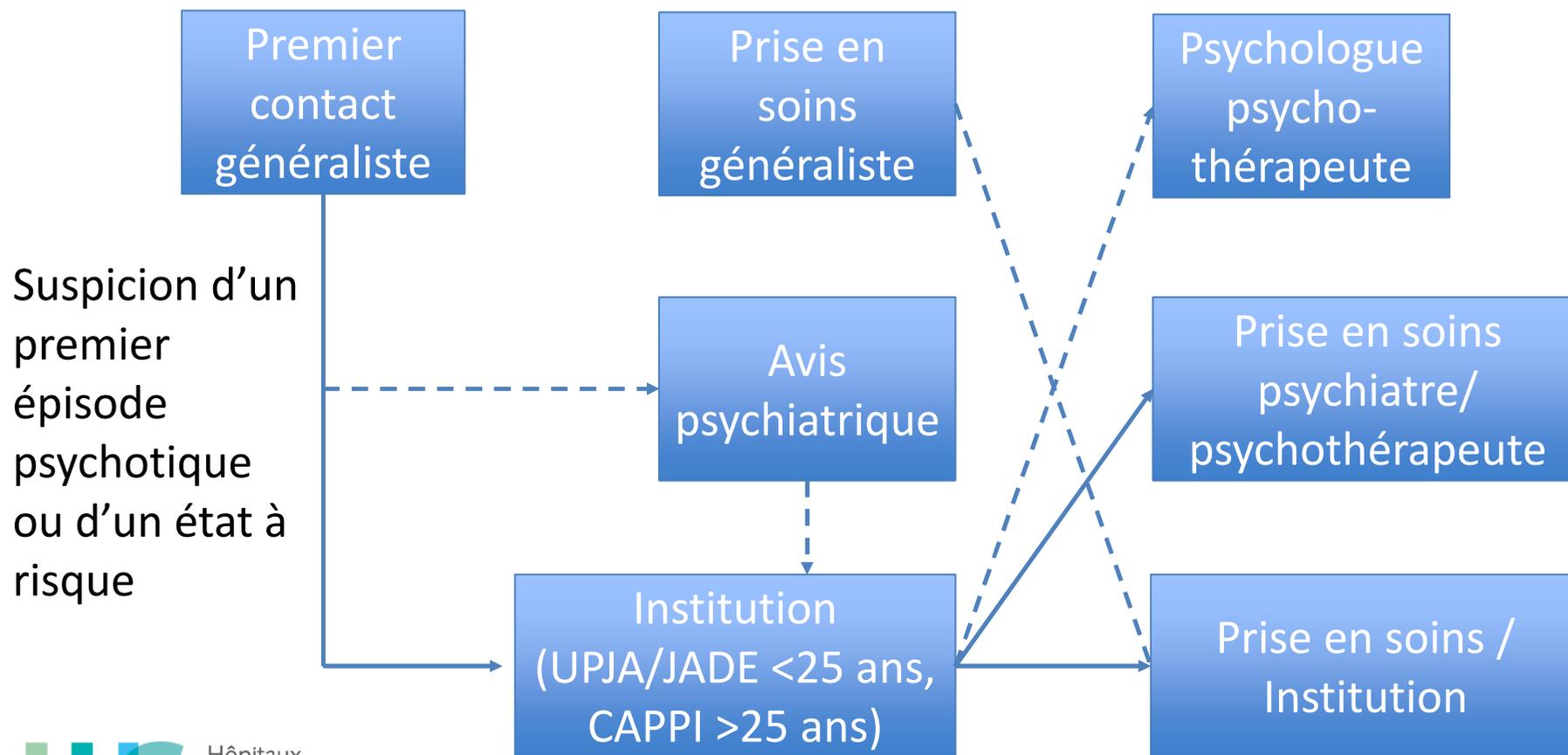
TABLEAU 1	Exemples de questions peu intrusives
<p>Ces questions permettent d'entrer en matière avec un jeune patient dont on pense qu'il présente des symptômes de psychose débutante.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Vos parents m'ont dit leur inquiétude de vous voir plus isolé qu'avant et que vous voyez beaucoup moins vos amis depuis quelques mois: est-ce que c'est aussi votre impression? • Si c'est le cas, qu'est-ce qui vous pousse à vous isoler? • Certains jeunes de votre âge que j'ai vus en consultation et qui semblaient vivre une période semblable m'ont expliqué qu'à certains moments, la réalité leur semblait bizarre et différente et que ça les angoissait: est-ce que c'est pareil pour vous? • D'autres m'ont dit qu'ils avaient tout à coup de la peine à faire confiance aux autres ou le sentiment que leurs amis parlaient derrière leur dos: est-ce que ça vous est arrivé? • Parfois, dans ces moments de stress et de solitude, le cerveau peut se mettre à nous jouer des tours et on ne sait plus très bien si les choses qu'on voit ou qu'on entend sont bien réelles: est-ce que ça vous est déjà arrivé? • Parfois on hésite à parler de ce genre de choses de peur qu'on croie qu'on est malade: sachez que ce genre de choses arrivent et qu'on peut les résoudre 	

Prodromal Questionnaire (PQ-16)

- › Questionnaire de 16 items
 - › Vrai / Faux
 - › Échelle d'anxiété/inquiétude
 - › Aucune
 - › Légère
 - › Modérée
 - › Sévère
- › Personnes concernées entre **15 et 35** ans
- › A remplir par les personnes concernées en 5-10 minutes
- › 3 Sous-échelles
 - › Troubles de la perception/hallucinations
 - › Contenu de pensée inhabituel/idées délirantes
 - › Symptômes négatifs

1. Je me sens indifférent face aux choses que j'appréciais habituellement. Vrai Faux
2. J'ai souvent l'impression de vivre les événements exactement comme ils se sont produits auparavant (déjà vu). Vrai Faux
3. Je sens parfois des odeurs ou des goûts que les autres personnes ne peuvent pas sentir. Vrai Faux
4. J'entends souvent des sons inhabituels comme des tapes, des clics, des sifflements, des claquement ou des tintements dans mes oreilles. Vrai Faux
5. Je suis parfois confus parce que je ne sais pas si une expérience était réelle ou imaginaire. Vrai Faux
6. Quand je regarde quelqu'un, ou que je me regarde dans le miroir, j'ai vu ce visage se modifier juste sous mes yeux. Vrai Faux
7. Je me sens très anxieux quand je rencontre des gens pour la première fois. Vrai Faux
8. J'ai déjà vu des choses qu'apparemment d'autres personnes ne peuvent pas voir. Vrai Faux
9. Mes pensées sont parfois tellement fortes que je peux presque les entendre. Vrai Faux
10. Je vois, parfois, des significations particulières dans les publicités, les vitrines des magasins ou dans la manière dont les choses sont organisées autour de moi. Vrai Faux
11. Parfois, j'ai senti que je n'ai pas le contrôle sur mes propres idées ou pensées. Vrai Faux
12. Parfois je me sens soudainement distrait par des sons éloignés dont je ne suis habituellement pas conscient. Vrai Faux
13. J'ai entendu des choses que les autres ne peuvent pas entendre comme des voix de personnes qui chuchotent ou qui parlent. Vrai Faux
14. J'ai souvent l'impression que les autres sont contre moi. Vrai Faux
15. J'ai eu le sentiment que des personnes ou des forces m'entourent bien que je ne puisse voir personne. Vrai Faux
16. J'ai l'impression que des parties de mon corps ont changé d'une certaine manière ou que certaines parties de mon corps fonctionnent différemment d'avant. Vrai Faux

Comment adresser un patient avec une suspicion de psychose débutante?



Informations supplémentaires

- ▶ La prescription d'antipsychotiques pour un état à risque n'est pas indiquée
- ▶ Coordonnées JADE/UPJA <https://www.hug.ch/psychiatrie-adulte/programme-ambulatoire-jade>
- ▶ Actuellement délais trop longs mais le dispositif sera renforcé en deux étapes (Novembre 2024, Janvier 2026)
- ▶ Informations : <https://psyyoung.ch/projet/>



30

Plan

- I. Trajectoires pour les soins de santé mentale
- II. Le département de psychiatrie
- III. Exemple : Psychose
- IV. Perspectives

Perspectives – coordination / collaboration

- ▶ Amélioration de la communication hôpital – médecins généralistes
- ▶ Clarification des trajectoires patients (entre généraliste, psychiatre, psychologue, institution)
- ▶ Recommandations cantonales ?
- ▶ Faciliter l'accès à une évaluation psychiatrique
- ▶ ... ?



Perspectives - formation

- ▶ Espaces de formation continue (AMGe et HUG)
- ▶ Télémeeting Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance
- ▶ Supervision dans les CAPPIs des trois secteurs psychiatrie adulte (ouverte à tous les médecins généralistes du secteur)
- ▶ ... ?



Merci de votre attention !

stefan.kaiser@hug.ch



Le Centre Synapsy présente

5 octobre 2024
BFM – de 16h à 02h00
entrée libre – sans inscription

Les Cérébrales

Programme et informations
<https://www.unige.ch/medecine/synapsycentre/fr/les-celebrales>

Partenaires institutionnels

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE

Fondation privée de HUG

WYSS CENTER

Fondation Campus Biotech Geneva

FK EVENTS

La santé mentale est à l'honneur du 5 au 13 octobre 2024 – Plus d'infos sur santementale.ge.ch

FACULTÉ DE MÉDECINE
CENTRE SYNAPSY DE RECHERCHE
EN NEUROSCIENCES POUR LA SANTÉ MENTALE

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

The poster features a central graphic of a brain composed of a network of white lines and dots, set against a dark blue background with a grid pattern and bokeh light effects. Below the brain, there are silhouettes of a diverse group of people, some with their arms raised, suggesting a social or community event. The overall aesthetic is modern and scientific.